



### 1) documenti e soldi

- carta d'identità o passaporto
- visto se necessario
- biglietti e ticket aerei
- certificato vaccinazioni
- TEAM (Tessera europea di assicurazione malattia) (per viaggi entro l'UE)
- assicurazione malattia privata (viaggi in paesi terzi)
- conferme di prenotazioni
- altri documenti assicurativi
- contanti
- Travellers' Cheques
- carta bancomat
- carta di credito
- numeri telefonici d'emergenza per bloccare le carte

### 2) auto

- patente
- libretto di circolazione
- polizza RCA e carta verde
- cartina stradale e itinerario
- triangolo d'emergenza e giubbotto riflettente
- cassetta di pronto soccorso
- manutenzione veicolo (olio, pressione gomme, acqua, etc.)
- in inverno: catene, raschino per ghiaccio, spray antigelo, etc.
- per portatori di occhiali: occhiali di riserva

### 3) per tutti i giorni

- sveglia
- macchina fotografica / fotocamera digitale (con caricatore)
- pellicole
- occhiali da sole
- guide
- indirizzario
- cellulare e caricatore (con schede prepagate fare una ricarica prima di partire)

- adattatori e prese (ad. es. per Svizzera, Inghilterra, ...)
- detersivo e necessaire cucitura
- torcia e pile
- giochi, libri, riviste, penne
- borsetta e portafoglio
- farmacia di viaggio
- medicinali che vanno assunti regolarmente

### 4) abiti e cosmetici

- pantaloni, gonne, camicie, t-shirt, etc.
- calze, calzini e scarpe
- pigiama e abbigliamento intimo
- guardaroba da sera
- costumi da bagno e accessori spiaggia
- fon e rasoio
- spazzolino e dentifricio
- cosmetici
- gel doccia, shampoo
- crema solare e doposole
- accessori sportivi (racchette da tennis, scarpe da trekking, etc.)

### 5) per i piccoli

- ciuccio
- biberon e latte in polvere
- pannolini, etc.
- capellino o simili
- crema solare extra forte
- costume e salvagente
- giocattoli e peluche
- carrozzella, letto per viaggi

### 6) da fare

- organizzare una „badante“ per i fiori
- rimuovere alimenti deperibili dal frigo
- chiudere bene porte e finestre
- staccare la spina degli elettrodomestici (TV, computer, stampate, ...)
- staccare l'antenna
- chiudere gas e acqua

NB: Il Check-up redatto da noi eventualmente dovrà essere adattato alle vostre esigenze personali.

#### INFORMAZIONE E CONSULENZA:

[www.centroconsumatori.it](http://www.centroconsumatori.it) - [www.euroconsumatori.org](http://www.euroconsumatori.org)  
0471-975597 - 0471-980939

**Vi auguriamo buone e spensierate vacanze!**